



Presseinformation

ErholungsWerk

Post Postbank Telekom e.V.

Auszeit vom Alltag in den EW-eigenen Ferienanlagen

Durchatmen, entspannen, einfach mal eine Auszeit nehmen. Das klingt gut? Vielleicht möchten Sie auftanken, wieder Sie selbst sein. Besinnen Sie sich auf Ihren Körper und Ihre Gesundheit. Und wo könnte das besser gelingen als im Urlaub? Raus aus dem Hamsterrad, das Ihnen alles abverlangt, den Druck abstreifen, Lebensfreude spüren.

Gönnen Sie sich eine Pause. Das ErholungsWerk unterstützt Sie dabei. Sie finden ein großes Angebot an kleinen Auszeiten vom Alltag. An dem Ort, den Sie persönlich am liebsten mögen: An der Ost- oder Nordsee, in der Eifel, am Bodensee oder im Chiemgau – in den schönsten eigenen Ferienanlagen des ErholungsWerks

Bei Ihrer Auszeit mit dem ErholungsWerk erwartet Sie Balsam für Körper und Seele. Sie genießen es, sich zu bewegen und zu entschleunigen. Sie spüren, wie Sie sich erholen. Es erwartet Sie eine wohltuende Kombination aus Urlaub sowie Gesundheits- und Wellness-Angeboten. Gehen Sie anschließend gestärkt und voller Tatendrang nach Hause.

Wie Sie es vom ErholungsWerk gewöhnt sind, gibt es auch bei den Auszeitwochen ein professionell ausgeklügeltes Programm und eine top Qualität zum günstigen Preis. Übrigens: Kinder bis 17 Jahren können kostenfrei mitreisen (ohne Gesundheitsinhalte und Verpflegung).

Reservieren Sie sich gleich Ihre persönliche Auszeit. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Nähere Informationen erhalten Sie unter www.ErholungsWerk.de
Oder rufen Sie uns gerne an unter 0711 9744 12895. Die Urlaubsprofis beraten Sie gerne persönlich.



**KINDER BIS
17 JAHRE
KOSTENFREI!***

GÖNNEN SIE SICH EINE PAUSE

AUSZEITWOCHEN UND MEHR BEIM ERHOLUNGSWERK

Büsum • Kühlungsborn • Timmendorfer Strand • Prüm • Lindau • Inzell

Die Auszeit- und Entspannungsangebote in ausgewählten EW-eigenen Ferienanlagen bieten eine perfekte Kombination aus Bewegung und Entschleunigung und sorgen für Erholung, Wellness und Gesundheit.



STÄRKEN SIE BEI UNSEREN ANGEBOTEN IHR GLEICHGEWICHT ZWISCHEN BELASTUNG UND ENTLASTUNG



**MIT
TIPPS & TRICKS
FÜR IHREN
ALLTAG**

Unser Angebot für Sie:

Gesundheitsprogramme, teilweise Verpflegung und zusätzliche Leistungen runden Ihren Aufenthalt ab:

- Übernachtung in der jeweiligen Ferienanlage
- Sport- und Entspannungseinheiten, Gesundheitsvorträge und mehr
- Verpflegung wie im jeweiligen Programm beschrieben

**Neugierig geworden?
Hier geht es zum Angebot**

<https://www.ErholungsWerk.de>

**Oder Sie rufen uns an!
Telefon: 0711 9744 12895**



* Kinder bis 17 Jahren können kostenfrei mitreisen (ohne Gesundheitsprogramm und Verpflegung)

ErholungsWerk Post Postbank Telekom e.V. · Nauheimer Straße 98 · 70372 Stuttgart
Telefon: 0711 9744 12895 · Gruppenreisen@ErholungsWerk.de



ErholungsWerk
Post Postbank Telekom e.V.